

.....
pieczęć klubu

.....
miejscowość, data

WNIOSEK

o uprawnienie zawodnika późno dojrzewającego do niższej kategorii wiekowej

Zgłaszamy zawodnika (imię i nazwisko)
..... (numer zawodnika) (data urodzenia zawodnika)
potwierdzonego do Klubu (nazwa klubu)
do gry w rozgrywkach niższej kategorii wiekowej, tj. w roczniku/kategorii
w rundzie (wiosennej / jesiennej) sezonu 202...../202..... z tytułu uzyskania przez ww. zawodnika kwalifikacji
jako zawodnika późno dojrzewającego na podstawie przeprowadzonych badań wieku biologicznego zawodnika PHV.

Imię i nazwisko uprawnionego przedstawiciela klubu*: podpis:

Imię i nazwisko trenera*: podpis:

Imię i nazwisko rodzica / opiekuna prawnego** podpis:

*Przedstawiciel klubu oraz trener poświadczają przeprowadzenie - za uprzednią zgodą rodzica/opiekuna prawnego - właściwych pomiarów zawodnika przy użyciu kalkulatora PHV znajdującego się na stronie internetowej: www.lnp.pl/kalkulatorwieku.

**Rodzic/opiekun prawny zawodnika potwierdza wyrażenie zgody na przeprowadzenie badań wieku biologicznego PHV, a także wyraża zgodę na grę dziecka w niższej kategorii wiekowej. Rodzic/opiekun prawny wyraża zgodę na przetwarzanie danych dziecka wprowadzonych do kalkulatora PHV przez klub, właściwy Wojewódzki Związek Piłki Nożnej i PZPN. Jednocześnie rodzic/opiekun prawny oświadcza, że uzyskał zgodę na powyższe od drugiego rodzica/opiekuna prawnego, bądź wyrażenie zgody przez drugiego rodzica/opiekuna prawnego nie jest możliwe z przyczyn mu znanych.

Do wniosku należy załączyć wydruk z przeprowadzonego badania wieku biologicznego zawodnika PHV.

Pouczenie:

Dopuszcza się możliwość udziału w rozgrywkach maksymalnie 2 zawodników o jeden rok starszych - późno dojrzewających - w roczniku młodszym w rozgrywkach kategorii wiekowych: z C1 do C2, z C2 do D1, z D1 do D2 pod warunkiem uzyskania pozytywnego wyniku badania PHV wieku biologicznego zawodnika i złożenia wniosku (przed daną rundą rozgrywek) do Wydziału Rozgrywek WZPN o uprawnienie zawodnika późno dojrzewającego do niższej kategorii wiekowej podpisanego przez: przedstawiciela klubu, trenera i rodzica. Zgodę można otrzymać na okres jednej rundy (przed każdą następną rundą składa się osobny wniosek z aktualnym wynikiem PHV), a zawodnik zgłoszony do młodszego rocznika nie może w tym okresie występować w swoim lub starszym roczniku.

WIEK KALENDARZOWY – WIEK BIOLOGICZNY

➤ **Celem projektu jest określenie za pomocą kalkulatora wieku biologicznego opracowywanego przez PZPN, poziom rozwoju zawodnika, co pozwoli w przypadku późnego dojrzewania na ewentualną jego grę w młodszej kategorii wiekowej.**

1. Wiek kalendarzowy - Ilość lat i dni od momentu narodzin
2. Wiek biologiczny - stan zaawansowania rozwojowego jednostki
3. PHV – Okres w życiu, w którym możemy zauważyć największy przyrost wysokości ciała w centymetrach. Dla dziewczyn jest to średnio okres 12. roku życia, a w przypadku chłopców – 14. rok życia. Ze względu na różny czas dojrzewania okres PHV może objawić się od 12. do 16. roku życia, co w powszechnej terminologii pozwala nam dzielić zawodników na wcześnie oraz późno dojrzejących. Zawodnicy w tym samym wieku chronologicznym mogą różnić się od siebie biologicznie aż o 4 lata.

- Wiek, w którym zawodnik wejdzie w okres zrywu nastoletniego, jest możliwy do zmierzenia poprzez dokładne badania radiologiczne kości nadgarstka i ocenę ich procesu kostnienia. O wiele prostsza i tańsza metoda, ale obarczona większym marginesem błędów, to pomiar somatyczny pozwalający nam ocenić wiek biologiczny zawodników.

Kalkulator PZPN opiera się na algorytmie stworzonym przez Mirwarda, do którego potrzeba określić:

- płeć,
- datę urodzenia,
- datę pomiaru,
- wysokość stojącą,
- wysokość siedzącą,
- wagę zawodnika.

- Pomiaru te są nam potrzebne, aby określić stosunek długości kończyn dolnych do długości tułowia.



TEST MIRWALD

- (wysokość stojąc, siedząc, waga)
- wg algorytmu Mirwald
- **WARSZTATY, przeprowadzenie testu**

POMIAR	OPIS / UWAGI	GRAFIKA
MASY CIAŁA W POZYCJI STOJĄCEJ	bez butów, wykonujemy dwa pomiary	
WYSOKOŚCI CIAŁA W POZYCJI STOJĄCEJ	bez butów, sylwetka wyprostowana, wzrok skierowany przed siebie; wykonujemy dwa pomiary. Jeśli różnica między pomiarami jest większa niż 1cm należy wykonać kolejny pomiar	
WYSOKOŚCI SIEDZĄCEJ (TUŁOWIA)	pomiar od podstawy siedziska do "czubka głowy"; nogi nie powinny dotykać podłogi; ciało asunięte maksymalnie aż do dołów podkolanowych	